

Začínáme

Krok 1

Zapněte a nechte pracovat

Nechte **liv** plout po svalech, které si vyžadují nejvyšší pozornost a uvolnění.

Krok 2

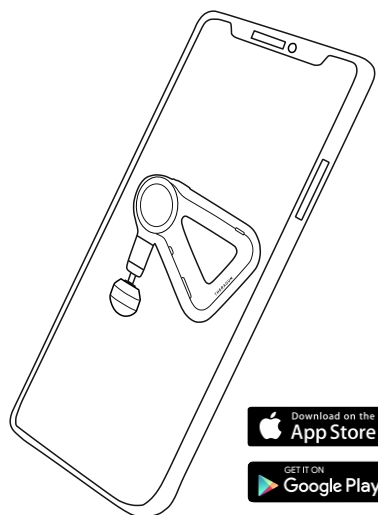
Stáhněte si aplikaci Theragun

Zjistěte jak dostat z vašeho **liv** co nejvíce pomoci návodů a triků krok za krokem v aplikaci Theragun.

Krok 3

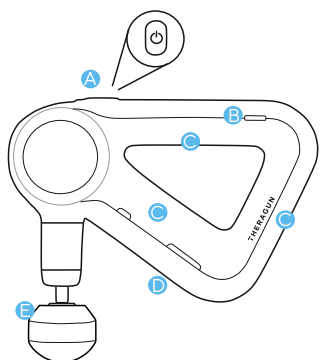
Žijte svůj nejlepší život

Zlepšete své zdraví, pohyblivost a štěstí, zasloužíte si to.





liv

Přečtěte si příložené bezpečnostní instrukce



- A Vypínač
- B LED indikátory stavu baterie
- C Multi-úchopová rukojeť
- D Port k připojení nabíjecího kabelu
- E Vyměnitelné nástavce

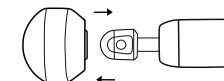
Použití liv

1. Stisknutím tlačítka  zapnete **liv**.
2. Opětovným stisknutím tlačítka  **liv** vypnete.

Stáhněte si Theragun App pro více informací o praktickém použití Theragunu liv

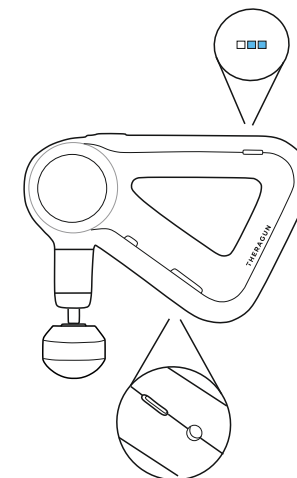
Nasazení a sundání nástavce

1. Nasměrujte nástavec k zakončení ramene, otočte nástavec tak, aby korespondoval tvar koncovky ramene s tvarem prohlubně v nástavci, nasadte zatlačením, díly do sebe zacvaknou
2. Sundání nástavce - uchopte spodní část nástavce a vytáhněte



Nabíjení liv

1. Zapojte konektor nabíječky do portu no spodní straně **liv**
2. LED kontrolky baterie začnou postupně problikávat
3. **Liv** je plně nabitý když svítí nepřerušovaně všechny 3 LED kontrolky najednou



Nástavce

Váš **liv** přichází se 2 nástavci - každý je speciálně navržený na jiné svalové skupiny, zaměřen na různé zdravotní neduhy.

Zjistěte jak je použít pomocí Theragun App.

